

Follow-up po Travné

Délka: Celkem 6 týdnů, 5 dní v týdnu, každý den asi 10 min. Půldenní společná aktivita, kde budeme prakticky zkoušet to, co jsme se naučili.

Zaměříme se na tři oblasti:

1. **Změna, růst:** Čekají nás pravidelná setkání s Bohem při čtení Bible, budeme se učit, jak se modlit a taky budeme zjišťovat, kdo je Bůh a kdo jsme my. Podle plánu budeme číst každý den (5 dní v týdnu) krátké biblické texty. Aby se něco mohlo změnit, chce to čas, pravidelnost, závazek, upřímnost, podporu a Božího Ducha.
2. **Společenství:** Chceme spolu růst, sdílet nápady, zkušenosti a otázky. Budeme si psát přes Whats App, kde budeme sdílet své myšlenky, pocity a otázky minimálně jednou týdně.
3. **Výzva:** Nechceme jen shromažďovat informace, ale taky podle nich žít. Čeká nás jedno společné setkání pro ty, kteří se chtějí zapojit, kde budeme společně sloužit (ještě uvidíme co, kde a kdy).

Instrukce ke každodennímu času s Bohem:

Je dobré si stanovit pravidelný čas (např. před spaním nebo hned po večeři) a klidné místo.

1. Nejprve začni modlitbou a popros Boha, aby se s tebou setkal a mluvil k tobě. Buď upřímný/á.
2. Přečti si danou pasáž z Bible podle plánu.
3. Odpověz na tyto tři otázky:
 1. *Co se z textu dozvídám o Bohu, Ježíši nebo jeho plánu?*
 2. *Co se z textu dozvídám o lidech?*
 3. *Co podle textu dělám dobře a co bych měl dělat jinak?*Je dobré si napsat některé své odpovědi. Lépe si to zapamatuješ a můžeš se k tomu později vrátit.
4. Zakonči modlitbou a poděkuj Bohu za to, co ses naučil, objevil nebo si uvědomil.
5. Apoň jednou týdně (nebo víckrát) nejpozději v neděli napiš do chatu některé své myšlenky, zkušenosti, pocity nebo otázky ohledně textů, co čteme.
6. Na konci každého týdne nás bude čekat mini výzva. Rádi bychom prakticky aplikovali do života to, co jsme se dozvěděli ze čtení. Výzvy budou tedy reakcí na celotýdenní čtení. Každý si můžete vymyslet vlastní výzvu a pak se o ni podělit a inspirovat ostatní, nebo můžete splnit tu výzvu, kterou navrhne a vymyslí Jared. :)

