Travňáci v izolaci

zamyšlení č. 3:

Nebojte se!

Milí přátelé,
Jsme v izolaci. Netušíme co přinese příští týden, měsíc a mnoho z nás možná žije tak trochu ze dne na den. Jak to bude s maturitou? Co zkoušky? Práce? Nájem? Celá tahle situace je dost možná živnou půdou pro strach. Proto jsem taky vybrala pár veršů, které o strachu mluví.

Přečti si následující verše:

O nic nemějte starost, ale za všechno se modlete. O své potřeby proste s vděčností Boha, a Boží pokoj přesahující všechno chápání bude střežit vaše srdce i mysl v Kristu Ježíši.
(Filipským 4,6-7)

Neboj se – já jsem s tebou,
nestrachuj se – já jsem tvůj Bůh.
Posilním tě a podpořím,
podepřu tě svou spravedlivou pravicí.
(Izajáš 41,10)

Nepřikázal jsem ti snad: Buď rozhodný a udatný, neměj strach a neděs se, neboť Hospodin, tvůj Bůh, bude s tebou všude, kam půjdeš?
(Jozue 1,9)

Začtěte se
Přečtěte si verše ještě jednou. Proč se podle těchto veršů nemáme bát?

Bůh nám neslibuje, jak můžeme vidět, že zařídí, abychom se neměli čeho bát, ale slibuje nám svoji přítomnost a pokoj. Co pro vás znamená, že je Bůh s vámi i ve chvílích, kdy se bojíte?

Zamyslete se

Čeho se teď bojím?

Vypište si věci, které ve vás vyvolávají strach. Zkuste být, co nejkonkrétnější. Do prostředního sloupce napište, co můžete vy sami dělat s danou situací (učit se, více šetřit, v některých situacích tam taky můžete napsat, že nemůžete dělat nic). Do třetího sloupce si zkuste napsat, co byste chtěli, aby s vaší situací udělal Bůh (změnit situaci, dát nám pokoj, ochránit nás a naše blízké,...).

Čeho se bojím?	Co s tím můžu udělat?	Co s tím může udělat Bůh?

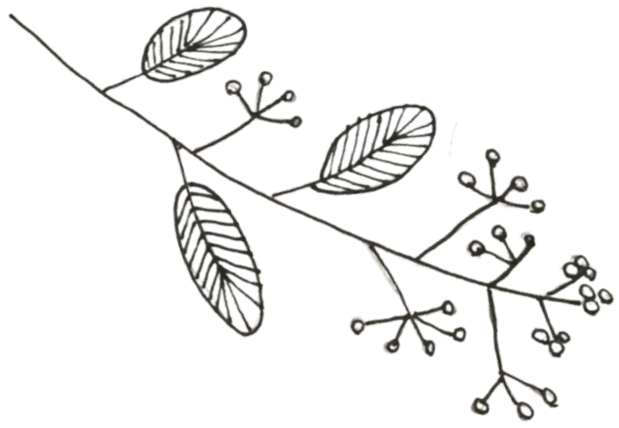
Modlete se

Odevzdejte Bohu své strachy, proste ho, abyste mohli zažít hluboký pokoj a cítit, že je blízko.

Můžete se také modlit tuto modlitbu za sebe i druhé:

Pán ať je před vámi, aby vám ukazoval správnou cestu.
Pán ať je při vás, aby vás mohl brát do své náruče.
Pán ať je za vámi, aby vás chránil.
Pán ať je pod vámi, aby vás chytil, když padáte.
Nebojte se.
Požehnání Boha Otce, Syna i Ducha Svatého ať je s vámi.
Nebojte se.
Amen.

Nezůstaňte na to sami

Zavolejte kamarádovi z Travné a poproste, aby se s vámi modlil za věci, které Vás trápí. Nabídněte mu svou modlitbu.

Vyberte si jeden ze svých strachů z tabulky a zkuste se s ním poprat. Když začnete bojovat s malými strachy, povzbudí vás to k tomu, abyste se pustili do boje s velkými strachy. Napište si k němu konkrétní datum, kdy uskutečníte svůj akční krok a sdílejte to se svým kamarádem. :)